



Cereals\*\* Crustaceans Nuts\* Celery Mustard Sesame SO2/ Sulphites Lupin Molluscs Soybeans Peanuts Fish Eggs Milk

CONTAINS GLUTEN

**Menu Items**

**Bagels & Paninis & Muffins**

Multigrain Bagel	Y					Y									Y
Plain Bagels	Y					Y									Y
Ham & Cheese Panini	Y				Y								Y		Y
Mozzarella, Pesto, Tomato Panini	Y				Y								Y		Y
Chicken, Chorizo & Roasted Peppers Panini	Y									Y					Y
Vegetable Pakora & Spicy Hummus Panini	Y		M		Y	Y									Y
Sausage & Egg Muffin	Y					Y				Y		Y	Y	Y	Y
Bacon & Egg Muffin	Y					Y				Y		Y	Y	Y	Y
Egg & Cheese Muffin	Y					Y				Y	Y	Y	Y	Y	Y

**Chicken Burgers**

Plug Burger**	Y			Y	M	Y							Y	Y	Y
BBQ Bacon Burger**	Y			Y	M	Y							Y	Y	Y
Pesto Chicken Burger**	Y			Y	M	Y							Y	Y	Y
Chicken & Avocado Burger**	Y			Y	M	Y							Y	Y	Y
Buffalo Burger**	Y			Y	Y	Y							Y	Y	Y

**Quorn Burgers**

Vegan Bagel Burger	Y					Y									Y
--------------------	---	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	---

**Pizzas**

Margherita	Y													Y	Y
Vegan Margherita	Y														Y
Farmhouse	Y													Y	Y
Hawaiian	Y													Y	Y
Veggie Supreme	Y													Y	Y
Vegan Supreme	Y													Y	Y
Veggie Flamethrower	Y													Y	Y
Vegan Flamethrower	Y													Y	Y
Meat Flamethrower	Y													Y	Y
BBQ Chicken	Y													Y	Y
Chicken Feast	Y													Y	Y
Meat Supreme	Y													Y	Y

**Wraps**

Pulled Pork Melt	Y													Y	Y
Pepperoni Melt	Y													Y	Y
Veg Melt Wrap	Y													Y	Y
Chicken Wrap**	Y			Y	M				Y			Y	M	Y	Y
Chicken Cheese Wrap**	Y			Y	M				Y			Y	Y	Y	Y
Bacon & Cheese**	Y			Y	M				Y			Y	Y	Y	Y
Chick, Stuffing, Gravy Wrap	Y														Y
Vegan Melt Wrap	Y														Y

**Sides**

Chips**	Y			Y	M					Y			Y	M	Y
Curly Fries**	Y			Y	M					Y			Y	M	Y
Garlic Bread	Y									Y					Y
Cheesy Garlic Bread	Y									Y				M	Y
Chicken Fillets & Chips**	Y			Y	M					Y			Y	M	Y



Sweet Chilli Sauce															
Franks Red Hot Sauce															
Blue Cheese Dressing					Y								Y	Y	
Green Pesto														Y	
Santa Maria Squeezy Guacamole														Y	
Houmous	Y				M	Y									
Pineapple Chunks															
Sweetcorn															
Green Jalapeño Peppers															
Pizza Sauce															
Milk Chocolate Cookie Dough	Y			M					Y				M	Y	Y
Sticky Toffee Pudding & Ice Cream	Y			M									Y	Y	Y
Vanilla Ice Cream														Y	
Strawberry Ice Cream														Y	
Chococolate Ice Cream									Y					Y	
Everyday Favourites Extended Life Vegetable Oil															
Red Peppers															
Iceberg Lettuce															
Large Spanish Onions															
Mushrooms															
Tomatoes															
Spinach															
Avocado															
Stuffing Balls		Y													Y
Gravy		Y													Y

M = May Contain Y = Contains

Whilst every effort is made to avoid cross contamination of allergens in out preparation areas, whilst a dish may not identify a specific allergen as an actual ingredient, due to the wide range used in our kitchen then there may be a small risk of cross contamination, Please ask a staff member for further information