
														CONTAINS GLUTEN
	Cereals**	Crustaceans	Nuts*	Celery	Mustard	Sesame	SO2/ Sulphites	Lupin	Molluscs	Soybeans	Peanuts	Fish	Eggs	
Menu Items														
Bagels & Paninis & Muffins														
Multigrain Bagel	Y					Y								Y
Plain Bagels	Y					Y								Y
Ham & Cheese Panini	Y				Y	Y							Y	Y
Mozzarella, Pesto, Tomato Panini	Y				Y	Y							Y	Y
Chicken, Chorizo & Roasted Peppers Panini	Y				Y	Y			Y				Y	Y
Vegetable Pakora & Spicy Hummus Panini	Y		M		Y	Y							Y	Y
Sausage & Egg Muffin	Y					Y			Y				Y	Y
Bacon & Egg Muffin	Y					Y			Y				Y	Y
Egg & Cheese Muffin	Y					Y			Y				Y	Y
Chicken Burgers														
Plug Burger**	Y			Y	M	Y							Y	Y
BBQ Bacon Burger**	Y			Y	M	Y							Y	Y
Pesto Chicken Burger**	Y			Y	M	Y							Y	Y
Chicken & Avocado Burger**	Y			Y	M	Y							Y	Y
Buffalo Burger**	Y			Y	Y	Y							Y	Y
Quorn Burgers														
Vegan Bagel Burger	Y					Y								Y
Pizzas														
Margherita	Y												Y	Y
Vegan Margherita	Y												Y	Y
Farmhouse	Y												Y	Y
Hawaiian	Y												Y	Y
Veggie Supreme	Y												Y	Y
Vegan Supreme	Y												Y	Y
Veggie Flamethrower	Y												Y	Y
Vegan Flamethrower	Y												Y	Y
Meat Flamethrower	Y												Y	Y
BBQ Chicken	Y												Y	Y
Chicken Feast	Y												Y	Y
Meat Supreme	Y												Y	Y
Wraps														
Pulled Pork Melt	Y												Y	Y
Pepperoni Melt	Y												Y	Y
Veg Melt Wrap	Y												Y	Y
Chicken Wrap**	Y			Y	M				Y			Y	M	Y
Chicken Cheese Wrap**	Y			Y	M				Y			Y	Y	Y
Bacon & Cheese**	Y			Y	M				Y			Y	Y	Y
Vegan Melt Wrap	Y								Y				Y	Y
Sides														
Chips**	Y			Y	M				Y			Y	M	Y
Curly Fries**	Y			Y	M				Y			Y	M	Y
Garlic Bread	Y								Y				Y	Y
Cheesy Garlic Bread	Y								Y				M	Y
Chicken Fillets & Chips**	Y			Y	M				Y			Y	M	Y
Onion Rings**	Y			Y	M				Y			Y	M	Y
Vegan Cheesy Garlic Bread	Y								M				Y	Y
Desserts														
Vanilla Ice Cream													Y	Y
Strawberry Ice Cream													Y	Y
Chocolate Ice Cream									Y				Y	Y
Choc Chip Cookie & Ice Cream	Y		M						Y			Y	Y	Y
Sticky Toffee Pudding & Ice Cream	Y		M						M			Y	Y	Y

M = May Contain Y = Contains

Whilst every effort is made to avoid cross contamination of allergens in out preparation areas, whilst a dish may not identify a specific allergen as an actual ingredient, due to the wide range used in our kitchen then there may be a small risk of cross contamination, Please ask a staff member for further information

**Please note that these items are all cooked in the same oil

	Allergens - September 2022													CONTAINS GLUTEN
	Cereals**	Crustaceans	Nuts*	Celery	Mustard	Sesame	SO2/ Sulphites	Lupin	Molluscs	Soybeans	Peanuts	Fish	Eggs	
Ingredients														
Plain Bagels	Y					Y								Y
Multigrain Bagel	Y					Y								Y
Pizza Base	Y													Y
Brioche Bun	Y					Y						Y	Y	Y
Tortilla Wrap	Y												Y	Y
English Muffin	Y					Y							Y	Y
Garlic Bread	Y												Y	Y
Grated Mozzarella													Y	Y
Vegan Cheese													Y	Y
Somerset Brie													Y	Y
Monterey Jack Cheese Slices													Y	Y
Cream Cheese													Y	Y
Back Bacon														Y
Beechwood Smoked Streaky Bacon														Y
Pulled BBQ Pork	Y													Y
Chicken Breast Strips (Bagel/Pizza Chicken)														Y
Southern Fried Chicken Fillets (Burger)**	Y			Y	M				M			Y	M	Y
Southern Fried Mini Chicken Fillets**	Y			Y	M				M			Y	M	Y
Smoked Salmon												Y		Y
Ham Stamps														Y
Pepperoni Slices														Y
Pork Sausage Patty										Y				Y
Free Range Whole Liquid Egg (Bagel)												Y	Y	Y
Egg (Muffin)												Y	Y	Y
Butter Spread (Muffin)													M	Y
Quorn Vegan Buttermilk Style Burger	Y													Y
Chips**	Y			Y	M				Y			Y	M	Y
Curly Fries**	Y			Y	M				Y			Y	M	Y
Beer Battered Onion Rings**	Y			Y	M				Y			Y	M	Y
Heinz Tomato Ketchup				Y										Y
BBQ Sauce				Y										Y
Hellmann's Mayonnaise												Y		Y
Every Day Favourites Garlic & Herb Mayo												Y	Y	Y
Heinz Firecracker Sauce														Y
Sweet Chilli Sauce														Y
Franks Red Hot Sauce														Y
Blue Cheese Dressing					Y							Y	Y	Y
Green Pesto														Y
Santa Maria Squeezy Guacamole														Y
Houmous	Y				M	Y								Y
Pineapple Chunks														Y
Sweetcorn														Y
Green Jalapeño Peppers														Y
Pizza Sauce	Y													Y
Milk Chocolate Cookie Dough	Y		M							Y			M	Y
Sticky Toffee Pudding & Ice Cream	Y		M									Y	Y	Y
Vanilla Ice Cream													Y	Y
Strawberry Ice Cream													Y	Y
Chococolate Ice Cream									Y				Y	Y
Everyday Favourites Extended Life Vegetable Oil														Y
Red Peppers														Y
Iceberg Lettuce														Y
Large Spanish Onions														Y
Mushrooms														Y
Tomatoes														Y
Spinach														Y
Avocado														Y

M = May Contain Y = Contains

Whilst every effort is made to avoid cross contamination of allergens in out preparation areas, whilst a dish may not identify a specific allergen as an actual ingredient, due to the wide range used in our kitchen then there may be a small risk of cross contamination, Please ask a staff member for further information